



ที่ ยล ๗๕๗๐๕/๑๐

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลลิตร
อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา ๙๕๑๖๐

๑๗ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์คลอตก่อนกำหนด

เรียน กำนันตำบลลิตร,ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๒-๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นสื่อโฆษณาเกี่ยวกับคลอตก่อนกำหนด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลลิตร ได้จัดทำเอกสารแผ่นสื่อโฆษณาเกี่ยวกับคลอตก่อนกำหนด เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนด นั้น

ในการนี้ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลลิตร ขอความร่วมมือ ประชาสัมพันธ์เรื่องดังกล่าว ให้แก่ประชาชน ตามปรากฏสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอุสมาน นิเงาะ)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลลิตร ปฏิบัติราชการแทน

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลิตร

กองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม

งานสาธารณสุข

โทร/โทรสาร ๐ ๗๓๓๗ ๖๗๗๐

www.lidol.go.th

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”



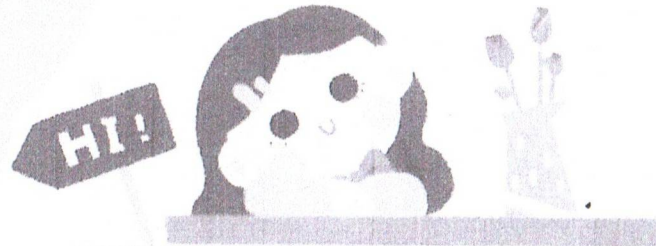
ช่วงประชาสัมพันธ์



องค์การบริหารส่วนตำบล

คลอดก่อนกำหนด

คลอดก่อนกำหนด (Preterm Labor) เป็นภาวะการคลอดก่อนครบ 37 สัปดาห์ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าอวัยวะต่างๆครบ แต่การทำงานของอวัยวะแทบทุกส่วนยังไม่ดีเท่าทารกครบ ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการดูแลเป็นพิเศษและต้องอยู่โรงพยาบาลนานกว่าปกติ



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

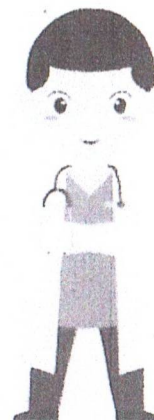
1. ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือเป็น ๆ หาย ๆ แม้จะเปลี่ยนท่า
2. เจ็บท้องต่อเนื่องกัน 4 ครั้งใน 20 นาที หรืออาจเกิดเป็นระยะ ๆ เนื่องจากการหดของมดลูก
3. มีมูกหรือเลือดออกทางช่องคลอด
4. รู้สึกถูกดันน้อยกว่าปกติ
5. บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของครรภ์เป็นพิษ

คลอดก่อนกำหนด

ปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด



1. มารดา
2. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของโครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื้อ จะทำให้มารดามีอาการเจ็บท้องคลอดก่อนกำหนดได้



ตรวจเช็กคลอดก่อนกำหนด

1. ตรวจภายในโดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของปากมดลูก ความกว้าง ระยะเวลา ขนาดตัว และตำแหน่งทารกในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด
2. ตรวจอัลตราซาวนด์ เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของปากมดลูก ในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาสคลอดก่อนกำหนด
3. เจาะตรวจน้ำคร่ำ (Amniocentesis) เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของทารก และภาวะติดเชื้อต่าง ๆ



งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

