31 พฤษภาคม
วันงด
สูบบุหรี่โลก

สูบบุหรี่เพียง 1 มวน เสี่ยงโรคร้าย

- โรคปอด
- โรคมะเร็ง
- โรคหัวใจ
- โรคหลอดเลือดสมองตีบตัน

เลิกสูบบุหรี่
เพื่อสุขภาพที่ดีกันครับ

เลิกบุหรี่ได้ 1 ปี

ลดความเสี่ยงต่อโรคหัวใจวาย
ได้ครึ่งหนึ่งของผู้ที่สูบบุหรี่